

簡単かわいい！ 七夕そうめんのレシピ

夏野菜たっぷりのカラフルなそうめんは七夕にピッタリ！

＜材料＞（2人分）

そうめん 4束 ロースハム 2枚
ミニトマト 4個 ニンジン 3cm(30g)
オクラ 4本 サラダ油 小さじ1

A 水 2カップ 粉末出汁 大さじ1
塩 小さじ1

B 卵 1個 みりん 小さじ1

＜作り方＞

①Aを混ぜて冷蔵庫で冷やしておく
②混ぜ合わせたBをサラダ油をひいたフライパンで薄焼きにして冷ます



③オクラは塩揉み、水洗いしてレンジで600wで1分加熱し、水で冷ます
④②とハムは星形で抜き、ミニトマトは半分、ニンジンは短冊切り、オクラは輪切りにそれぞれ切る
⑤茹でて水でしめたそうめん④の具材を飾り付け、①のつゆを注いで完成！

あやめまつり ゆかたコンテスト

今年もあやめまつりの季節になりました。週末に多くのイベントが行われます。今回はその中から「ゆかたコンテスト」をご紹介します。

開催日時:平成27年7月4日(土)
午後15時30分から

場所:多賀城跡あやめ園内ステージ
(雨天時:東北歴史博物館一階研修室)

参加費:無料

※参加者全員に参加賞あり

参加申込:参加申込書へご記入いただき、多賀城駅観光案内所へ直接お持ちいただくか、電話(022-364-5901)かFAX(022-364-9905)で受け付けます。参加申込書は、多賀城市観光協会のサイトからダウンロードするか、駅観光案内所へお問い合わせ下さい。

＜申込締切＞平成27年6月30日(火)

＜定員＞各部先着10名程度

「大人の部」「子供の部」「家族の部」の3つの部門に分かれており、個人・ペア問わず、誰でも参加できます。入賞者には豪華賞品の贈呈も。参加するだけでなくご覧になるだけでも楽しめるイベントです。ぜひ足を運んでみてください！

だんだん暑くなってきた、夏の訪れを感じますね。多賀城の夏の風物詩、あやめまつりのイベントと、夏を涼しく過ごせるお料理をご紹介します！

多賀城の夏を楽しもう！



今後の予定

○ホッとサロン
地元の福祉関係の皆さんが集会所でお茶飲み会を開きます。時間は14時から16時です。

7月7日(火)

:野球場

7月21日(火)

:山王

○団だより8月号の配布

7月26日(日)(予定)

新田特集①生活編

今年秋、新田地区災害公営住宅への入居がいよいよ始まります。今回は多賀城市内にお住まいの方々に、新田周辺の普段から利用できるお店をご紹介します。

寿司・そばの店 城伸寿司 弁当・惣菜の店 としちゃん

もとは町前で営業していましたが、震災後、新田に移ってきました。以前はお寿司のお店でしたが、より気軽にお店に入ってもらおうと、そばを始めました。手打ちそばはつるつるでこしがあってとてもおいしかったです。お寿司は塩釜から仕入れる新鮮な魚に加えて、大将自ら釣りに行ったものを使うこともあるそうです。



できたてのお弁当をお手頃なお値段で買うことができ、お昼時には一部の商品が100円引きになるなどサービスも充実しています。私達がいただいた唐揚げ弁当は、蓋をあけた瞬間に香ばしい匂いが漂い、ジューシーな唐揚げが絶品でした。店主さんは、お手頃な値段とサービスで地域に根ざしたお店づくりを目標にしているそうです。



住所:多賀城市山王字北寿福寺4-2
電話番号:022-368-1850 駐車場:12台
営業時間:11:00~21:00 定休日:火曜日

住所:宮城県仙台市宮城野区岩切字洞ノ口188
電話番号:022-396-5570 駐車場:近くに有料Pあり
営業時間:11時~14時 16時半~21時 定休日:日祝祭日