

イルミネーション特集



多賀城市 悠久の詩都の灯り

毎年恒例の多賀城駅南口のイルミネーションが開催されます。このイルミネーションは2006年から行なわれており、今年で11回目の開催となります。

開催期間・・・11月23日(水)～1月初旬

開催時間・・・17:00～24:00

開催場所・・・JR仙石線多賀城駅前南口

お問い合わせ・・・TAP多賀城

TEL: 090-2368-4318



しおがま・がんばっペーシエント

塩竈市の冬の風物詩「しおがま・がんばっペーシエント」が今年も開催されます。JR仙石線本塩釜駅前の花時計周りを、約4万個のイルミネーションで飾ります。12月31日(土)、1月1日(日)2日(月)は翌朝まで点灯しているのので、鹽竈神社に初詣に行く際などにも観ることが出来ます。

開催期間・・・11月26日(土)～1月2日(月)

開催日時・・・16:30～23:00

(12月31日(土)、1月1日(日)2日(月)は翌朝まで)

開催場所・・・JR仙石線本塩釜駅神社参道口前ロータリー

お問い合わせ・・・しおがま・がんばっペーシエント実行委員会

TEL: 022-364-1165



△おまけ▽

エッセンシャルオイルやハーブ、クレイなどお好みの材料を混ぜることもできますが水分が多いもの、腐りやすいものは混ぜないようにしましょう。

△作り方▽

- ① a b c に、少しずつ水を加えながら混ぜ合わせる。(水を一気に入れてしまうと発泡してしまうのでご注意ください！)
- ② 全体が湿りギュッと力を加えて固まるようになったら、d に入れて押し固める。
- ③ そのまま常温で半日～1日乾燥させる。(d から取り出して乾燥させてもOK)



△材料▽

- a 重曹 大さじ 2
- b クエン酸 大さじ 1
- c 片栗粉 大さじ 1
- d お好みの型

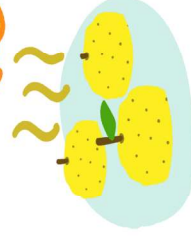
△バスボムの作り方▽



左では「湯で身を清める」にちなんで、お風呂の時間をちよっと豊かにできる**バスボム**の作り方を紹介します！

ゆず湯に入る由来は、もともと運を呼びこむ前に厄払いをするための禊(みそぎ)だったと考えられています。冬が旬のゆずは香りも強く、強い香りのもとには邪気がおこらないという考えもありました。

冬至とゆず湯



12月21日(水)は**冬至の日**です。冬至と言えば、「ゆず湯」と「かぼちゃ」ですが、今回は「ゆず湯」についての耳寄りな情報をお届けします。

今後の予定

○団だより1月号
12月25日(日)配布

川柳募集

今月号でも川柳を募集致します！今回のテーマは「クリスマス」です。たくさんのご応募お待ちしております！

△応募方法△

①お住まいの仮設住宅もしくは公営住宅の名前
②ペンネーム ③年齢・性別・職業(任意) ④川柳を明記の上、次の3つの応募方法の中から一つ選んでご応募ください。宛先は「復興応援団・川柳係」でお願いします。

1 はがきの投函

〒988-0423
宮城県本吉郡南三陸町

歌津字枳沢83-6-205

2 フォックスを送る

0226-25-9897

3 Eメールの送信

fukkou.senryu@gmail.com

◇締め切り◇

12月15日(金)必着