

梅雨を元気に過ごそう!

今年も梅雨の時期が近づいてきました。みなさまはいかがお過ごしでしょうか? 雨が続いて気分も曇ってしまいがちですが、そんな季節も楽しくなるような過ごし方をご紹介しますと思います。



多賀城跡あやめまつり



初夏の訪れを感じさせる「多賀城跡あやめまつり」が今年もいよいよ開幕します。飲食物の販売の他、期間中の土、日曜日には踊りや音楽演奏といったステージイベントや野だて、押し花、切り絵などの体験イベントも行なわれます。

多賀城跡あやめ園には300万本ものあやめや花菖蒲が咲き誇ります。その種類はなんと650種! 青紫や赤紫、白といった色の違いだけでなく、模様や形も様々です。会場にはあやめ即売所が設けられており、好きなあやめや花菖蒲を大きさによりますが、1本1000~2000円で購入することができます。いつもよりお花をじっくり観察して

自分のお気に入りを探してみたいかがでしょうか? 食卓に飾れば気分も部屋も明るくなること間違いなし

日程: 平成29年6月17日(土)~7月1日(土)
時間: 10:00~16:00

開催場所: 多賀城跡あやめ園(多賀城市市川立石)

入園料: 無料

駐車場: 約160台(大型可)

お問い合わせ: 多賀城跡あやめまつり実行委員会
(多賀城市役所商工観光課内)

TEL: 022-368-1141

川柳募集

今回のテーマは「夏」です。たくさんのご応募お待ちしております!

応募方法
お住まいの公営住宅の名前 ペンネーム 年齢・性別・職業(任意) 川柳を明記のうえ、次の3つの応募方法の中から一つ選んでご応募ください。宛先は「復興応援団・川柳係」でお願いします。

- 1) はがき
〒988-0423 宮城県本吉郡南三陸町歌津字枳沢83-6-205
- 2) ファックス
0226-25-9897
- 3) eメール
fukkou.senryu@gmail.com
締め切り: 6月10日(土)必着

カビ・食中毒対策

6月は気温や湿度が高くなり、食中毒やカビが増加する季節なので、それらについての対策をご紹介します!

- カビ対策**
- ・お風呂場のカビ対策
カビは湿度の高い場所を好むので、入浴後すぐに喚起をするのと、壁や床の水分をふき取りましょう。
 - ・お部屋のカビ対策
カビは温度20~30、湿度65%以上でお部屋の汚れやホコリを栄養にして繁殖するので、換気とお掃除を心がけましょう。
- 食中毒対策**
- ・「つけない」...洗う・分ける
手にはさまざまな雑菌が付着しているので、こまめに手を洗いましょう。
 - ・「増やさない」...低温で保存する
細菌の多くは10以下の環境で増殖がゆっくりになるので、生鮮食品やお惣菜は購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。
 - ・「やっつける」...加熱・殺菌処理
ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅するので、しっかり加熱して食べましょう。

てるてる坊主づくり

日本の風習のひとつであるてるてる坊主。翌日の晴天を願い、白い布や紙で作った人形を軒先に吊るすもので、童謡もあります。今回は梅雨の季節でも晴れるように、正しいてるてる坊主の作り方を紹介します。

ティッシュ1~2枚くるくると丸めます。
上からティッシュで包み、輪ゴムで留めます。
左目を書かずに、顔を書きます。
紐を輪ゴムに繋げて完成!



雨が止んで晴れたら、左目を書きます。ティッシュの代わりにフェルトやハンカチ、リボンなどを使ってオリジナルのてるてる坊主を作ってみましょう!

○団だより7月号
6月25日(日)配布
今後の予定
