

秋

今月号ではスポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋をテーマにしたトピックを取り上げてみました！今の時期は暑すぎず寒すぎず、とても過ごしやすい季節です。この機会にいろいろなことに挑戦してみたいはかがでしょうか？

身体を動かそう

「スポーツの秋」ということで、多賀城市総合体育館で行なわれているスポーツスクールを二つご紹介したいと思います！

多賀城市総合体育館

開館時間：平日・土曜日 9:00～21:00

日曜・祝日 9:00～17:00

休館日：毎週水曜日

年末年始（12月28日～1月4日）

各種申請受付：

月・火・木・金・土 9:00～20:00

健康太極拳

太極拳初心者向け。体を動かすことの心地よさを感じましょう。

開催曜日...木曜日(月4回)

開催時間...13:30～15:00

場所...多賀城市総合体育館柔剣道場

対象...成人

月会費...2000円

シニアスポーツ

体力に自信のない方でも安心して参加できます。

開催曜日...金曜日(月3回)

開催時間...13:30～15:00

場所...多賀城市総合体育館大体育館

対象...60歳以上の方

月会費...1500円

<年会費>

スクールの月会費とは、別で年会費が必要です。

区分	入会月	
	4月から9月	10月から3月
未就学児	1000円	800円
小・中学生	2000円	1300円
高校生以上	3000円	2300円
シニア	2300円	1600円

お問い合わせ

NPO法人多賀城市民スポーツクラブ

TEL:022-365-1918

石垣精肉店



創業46年となるこのお店では、精肉の他、健康食品として注目されている焙煎えごまやコーヒーなども売られています。

おすすめはボリューム満点のお弁当、ホルモン、仙台牛。

また、コロッケやとんかつは電話で希望の時間の30分前までに注文すると、受け取りに行く頃にアツアツに揚げてくれます(18:00まで受付)。

【営業時間】

10:00～19:00

【定休日】

日曜日・祝日

【住所】

多賀城市桜木2-1-30

【電話番号】

022-364-6539

毎回多くのご応募ありがとうございます。今回のテーマは「紅葉」です。たくさんのご応募お待ちしております！

川柳募集

簡単！可愛い！手作りハリネズミ

<材料>

- ・松ぼっくり
- ・黒ペン
- ・紙粘土
- ・木工用ボンド



<作り方>

紙粘土でハリネズミの頭の部分を作り、松ぼっくりの底に木工用ボンドを使って貼り付けます。小さい丸を2つ作り、耳になるように貼り付けます。

中くらいの丸型を4つ作り、ハリネズミの足部分になるように貼り付けます。

紙粘土がしっかりと乾いたら、黒ペンで目と鼻と口を書いて完成！

応募方法

お住まいの公営住宅の名前 ペンネーム
年齢・性別・職業(任意) 川柳 を明記のうえ、次の2つの応募方法の中から一つ選んでご応募ください。宛先は「復興応援団・川柳係」でお願いします。

1) はがき

〒988-0423

宮城県本吉郡南三陸町歌津字柘沢83-6-205

2) eメール

fukkou.senryu@gmail.com

締め切り：10月21日(土)必着

今後の予定

○団だより11月号10月29日(日)配布予定