

夏が来た！いてもたってもいられない

今年も夏がやってまいりました。手作りの虫除けで防御は完璧、さあ街へ祭りへ出かけましょう！

爽快！アロマで虫除け

アロマオイルには虫除け効果のある成分を含むものがあります。作り方は下の3つを混ぜてスプレー容器にいれるだけ。アロマオイルは無印良品などの雑貨店、無水エタノールと精製水は薬局で手に入ります。また精製水は軟水のミネラルウォーターで代用可能です。数種類のオイルを混ぜることで色んな組み合わせを楽しむこともできます。網戸や服にスプレーして、香りをお楽しみください。



アロマオイル
10滴

- 効果のあるアロマオイル
- ・ゼラニウム
 - ・レモンユーカリ
 - ・レモングラス
 - ・ラベンダー
 - ・シトロネラ
 - ・ハッカ
 - ・カモミール
 - ・ティーツリー
 - ・ローズマリー



※注

- ・小さなお子さまや肌の弱い方は肌に直接スプレーすることはお控えください。
- ・防腐剤が入っていないため水が腐ってしまいます。冷暗所に保管し、2週間を目安に使いきることをおすすめします。

ザ・祭り in 多賀城

多賀城の夏の風物詩として定着してきたこの多賀城市民祭り。縁日・フリーマーケット・盆踊り・ステージコンサートなどが開催されます。ぜひこの機会に足を運んでみては？



↑夜には花火大会も

日時: 8月22日(土) 10:00~20:30
(花火大会は19:45~)
場所: 陸上自衛隊 多賀城駐屯地グラウンド
(宮城県多賀城市丸山2-1-1)
お問合せ: 多賀城市民夏祭り 実行委員会事務局
022-365-7830

今後の予定

- ホッとサロン
地元の福祉関係の皆さんが集会所でお茶飲み会を開きます。時間は14時から16時です。
8月4日(火): 野球場 8月18日(火): 城南
- 団だより9月号配布
8月25日(火) 予定

新田特集②七北田川編

今回ご紹介するのは、新田公営住宅すぐ近くの七北田川！河川敷や広場があり、季節によって様々な姿を見せてくれるのでお散歩に最適です。ジョギングやウォーキングをする方にはより一層おすすめ。

春 桜や菜の花など、きれいな草花がたくさん。青い空とパステルカラーの花々のコントラストは絶景です。



夏 春から夏にかけては釣りのシーズン！フナやドジョウ、ナマズ、ブラックバスなどが釣れます。



また、水辺は整備されているので水遊びも出来ます。

疲れたら、木陰のベンチでひと休み♪



秋

秋には紅葉が楽しめます。赤や黄色の葉っぱが一面に広がる景色に自然と心が癒されます。

冬

冬にはハクチョウやカモがやってきます。寒くてもかわいいハクチョウたちを見ると元気が湧いてきます。

