

夏祭り@桜木地区災害公営住宅

日本ホスピタル クラウン協会とは？

NPO法人日本
ホスピタルクラウ
ン協会は、主に病
院の小児棟などに
き、クラウン（道化
師）の姿で、入院中
の子ども達に対して
パフォーマンスな
どの活動をしてい
る団体です。

①日時
8月12日（金） 10:45～11:30

②内容
NPO法人日本ホスピタルクラウ
ン協会の方々による「テントサーカ
ス」の公演他、水ヨーヨー釣り・輪
投げ・バザー出店など

夏と言えば、お祭り！ということですが、今回は桜木地区災害公営住宅で行なわれる夏祭りについてご紹介いたします。今年で2回目となるこのお祭り。桜木自治会総務の小野寺洋子さんは、「お祭りを通して『入居者同士はもちろん、近隣の方とも交流をはかり、地域の子ども達への声掛け・見守りができる輪づくりをした』と、おっしゃっていました。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？



夏の暑さに負けるな！

今年もあつい夏がやってきます！みなさまはいかがお過ごしでしょうか？熱中症にならないように、日頃からこまめに水分補給をして暑さ対策を行ないましょう！



↑ 去年の夏まつりの様子

今後の予定

○ 団だより8月号8月28日（日）配布

デッキと花を咲かせよう

8月7日（日）に桜木地区災害公営住宅にて、1、2、3、4号棟をつなぐ、2階デッキ通路と1階通路に、80鉢のプランターで花の苗を植えるイベントがあります。一般の参加は

できませんが、出かける色とりどりの花を見に行ってみるのにもいいかもしれません。



簡単！夏パテ予防料理

【オクラとベーコンの炒め物】

・材料(2人前)

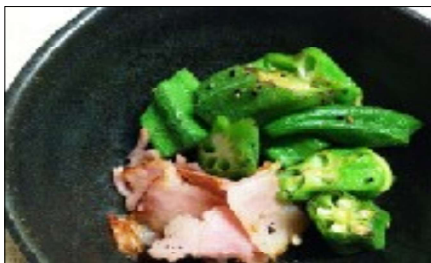
- オクラ1袋(7～10本)
- ベーコン3枚
- 醤油小さじ2杯
- 塩コショウ適量

・作り方

- ①オクラ、ベーコンを2～3cm幅に切る。
- ②フライパンに油を入れ、①を炒める。その後醤油と塩コショウで味を整え完成。

★ワンポイント

ベーコンの代わりに豚肉やウィンナーを入れてもOK！



【バナナジュース】

・材料

- バナナ2本
- 牛乳150～200ml
- プレーンヨーグルト大さじ4杯
- 氷5個

・作り方

- ①バナナを一口大に切る。
- ②バナナ、プレーンヨーグルト、牛乳をミキサーにかける。
- ③その後ミキサーに氷を入れ、氷が少し残る程度にミキサーをかけたら完成。



川柳募集

今月号でも川柳を募集致します！今回のテーマは「夏」です。たくさんのご応募お待ちしております！

◇応募方法

- ①お住まいの仮設住宅もしくは公営住宅の名前、②ペンネーム、③年齢・性別・職業(任意)④川柳を明記の上、次の3つの応募方法の中から一つ選んでご応募ください。宛先は「復興応援団・川柳係」でお願いします。

1) はがきの投函

〒988-0423

宮城県本吉郡南三陸町歌津字枡沢83-6-205

2) ファックスを送る

0226-25-9897

3) eメールの送信

fukkou.senryu@gmail.com

◇締め切り：8月12日（金）必着