

TAWOO! 公営住宅で演奏

地区日、3月8日で、公営桜木和太鼓バンド復興会【GOCOO】のプロデュースする団体タヲーTAWOODOによる和太鼓の演奏が行わされました。会場は住民のみ

響く和太鼓に全⾝振動を感じました。入ら聞きまし
た。TAWOOとの演奏を楽しめました。大人までども設けら
どもからでも体験できました。



3月に卒業する復興応援団の大學生4年生の方々に、先日卒業祝いを行いました。そこでは4年の全ての方が復興応援団に所属していいよかつたとまたと感無量ました。これからも復興応援団の内側で良い関係で良い関係です。

別れが来るの
は寂しいですが、
思い出は残りま
すし、4月には
新ったな出会いが
待っています。
復興応援団に素
晴らしい出会い



4年生の皆さんに感謝です。繋がりを大切に、前進していきます。(東北大・田澤)

りに取り組んでいます
多賀城市では、2012年4月より「復興応援団だより」を仮設住宅全戸にお届けするなど、住民のみなさんが中心となつたコミュニティづくりを応援しています。

3月15日、国連防災世界会議で、わたしたち復興応援団は、パブリックフォーラム「集合住宅と地域コミュニティによる防災減災」（東日本大震災の実例と提言）を開催しました。（主催・大和ライフネクスト株式会社企画運営・復興応援団、Community Crossing Japan）私は通訳として参加しました。

本番は10人
参加で立ち見
が、出るほどの大盛況でした。
震災のときの状況や、
そのときマンションで起きた。
いろいろな話を聞きたが、
いた事例を聞きながら、
いろいろ考えさせられました。
日本の都市化に伴い、
マンションの居住者は増え
る一方ですが、もし災害が
起き、マンション内で避難
せざるを得ない場合、いか
に「共助」を發揮できるか
を、登壇者の講演のあと、

参加者はアーティシヨンを通じて討論しました。震災のとき、実際にマンションに住んでいた参加者の方やマンション管理会社の方の参加も多く、活発な議論や質疑応答が行われました。マンション内避難を成功させるためには、住民自身の運営と地域のコミュニティがとても大切というお話を出て、参加者はマンションの運営体制を考えさせられたと声を上げました。



マンション内のコミュニティの重要性についての講演

四年生 卒業

2015.4.1/N035
発行元：
一般社団法人
復興応援団
広報チーム
0226-25-9897

今回の活動にとどまるではなく、今後も被災地の状況や被災地の経験を世界に向けて発信し、世界の未来の防災減災に役立てられるよう、活動を続けて行きたいと思います。

A group of students, mostly girls, are gathered outdoors on a paved area near some trees and buildings. They are holding up pieces of paper with handwritten notes and drawings, likely field sketches or observations. One student in the foreground is wearing a pink puffy jacket and looking down at her sketch. Another student in a plaid shirt is pointing towards the sky or a distant point. The background shows a mix of greenery and urban structures under a clear blue sky.

りに取り組んでいます
多賀城市では、2012年4月より「復興応援団だより」を仮設住宅全戸にお届けするなど、住民のみなさんが中心となつたコミュニティづくりを応援しています。

ンを増やし、(2)地元の人とファンが一緒に復興とまちづくりに取り組むしくみをつくり、③特に地元の若い世代による復興とまちづくりの大きなうねりを起こすことを目指としています。

南三陸町では、地域再生に取り組む地元の方に、全国からボランティアを派遣。お手伝いしながら地域の魅力に触れてもらい、長期的に復興を支えるファンづくり

復興応援団



五感で楽しむ多賀城廃寺

そろそろよいよ桜の季節がやってきました。ただ見るだけではもったいない。古情緒あふれる桜並木、春の食材、桜に集まる鳥たちなどを知って、より楽しいお花見をいかがですか？（東北学院大・馬場）

▷桜が咲いたらこんな感じ?
東北歴史博物館は桜が水路に
映えます
▷緩やかな散歩道をのんびり
歩けばちょっとした運動です
※写真は加工したものです



自然の中を元気に歩いて
リフレッシュしましょう！

古都の春を感じながらウォーキングをしてみませんか？誰もが気軽にできるウォーキングは、ダイエットなどの美容、脳の活性化、生活習慣病の予防、ストレス発散などに効果がある健康スポーツです。

【正しい姿勢】

背筋を伸ばし、肩の力は抜き、15m先を見て、おへそから指3本下の部分に力を入れて、重心を意識して歩きます。かかとから柔らかく着地、つまり先で蹴りだすように前へ前へ。腕も前後に大きく振つて。

ほろ苦春野菜でお弁当を

免疫力を高め、風邪を予防する力口チソ・ビタミンCが豊富！カルシウム、鉄、食物繊維、ビタミンB群もバランスよく含んでいます。水にさらし過ぎると栄養が流れてしまうので注意。白和えや卵焼きがおすすめ♪
【クレソン】抗酸化作用を持ち、動脈硬化や高脂血症などを予防する力口テソが非常に豊富に含まれています。春が旬のわかめとの和え物がおすすぬ♪



スズメも桜が大好き！
一緒に春を愛でましょう

【きれいに食事をする鳥はいらないの？】メジロやヒヨドリ、コガラは花にくちばしを差し込んで舌の先で花蜜を吸う。たぶん、花を散らかしません。お行儀がよいですね。

【落ちていい花の側面に穴が空いていたら?】
花柄をくちばしでちぎつて、趾で押さえ、子房に穴を開けて蜜を吸うシジユウカラが正体。

地面に落ちている桜の花の食痕で鳥を推測

今月の予定

- ・[イベント] 陸奥總社宮例大祭 4月19日(日)
・ 多賀城駐屯地 創立61周年記念行事 4月26日(日)
・ 桜開花予想 4月中旬～下旬

○団だより4月号配布
4月25日(土)
または 26日(日)

部分食の始め 19:15
皆既食の始め 20:54
食の最大 21:00



昨年11月、南三陸の 皆既月食の様子

2015年4月4日(土)に
皆既月食が起ります。月食
とは太陽・地球・月が一直線に
並んで月が地球の影に隠れたた
ときに起こる現象です。次回
は2018年1月31日です。