

## 発見！東北グルメ

# 農業で被災者雇用応援プロジェクト

# 復興応援団だより

6月29日(土)30日に22回目となる「農業で被災者雇用応援プロジェクト」を開催しました。今回のプロジェクトでは、南三陸歌津の小野花匠園のお手伝いをしました。

味の「はるちゃん」トマト姫や小野さんのビニールハウスに直接来た人だけが食べられるグミのような触感のプチトマト「プチトマト」が、



2013.7.1 / N016  
発行元：  
一般社団法人  
復興応援団  
広報チーム  
0226-25-9897

## 復興応援団とは

「多賀城市で見指ニなのがち當は、づ住今くいりネッで  
トで見指ニなのがち當は、づ住今くいりネッで  
手ワゆなしテ皆るづ住今くいりネッで  
伝し、イたさんよりの後の後  
イクや仮仮の自んうりの後  
しづか設設形治がなに生の後  
てくなの住成コ中、も活復事トの

## 仮設のインターフォン取り付け

5月24日に多賀城  
市内の仮設住宅でイン  
ターフォンの取り  
付けを行つてきました。  
た。昨年多賀城市内  
のほぼ全ての仮設住  
宅のインターフォン  
の取り付けを行つて  
いたため、今回もお  
声がけ頂きました。

の一軒と多賀城中学  
校仮設住宅内の二軒、  
合計三軒にインター  
フォンを取り付けま  
した。久しぶりの取  
り付けだつたため、  
最初は予想以上に時  
間が掛かつてしまい



無限の夢へ、走りだそう。  
RING!RING!  
プロジェクト

 KEIRIN.JP  
KEIRIN Official Website

2011年3月11日、三陸を離れてしまふと、今まで積み重ねてきた技術や経験がすべて無駄になってしまふ」という思いから、これまで培つてきた経験を活かし、海へ行かずとも海に携わる仕事をはじました。民子さんは震災前、漁師の旦那さんと共に銀サケ、わかめ、かきの養殖業を営んでいましたが、海を見ると当時の恐ろしい記憶がよみがえるようになります。震災後、海に出て仕事をすることができなくなってしまいました。一度は南三陸町を離れることが考えた民子さんでしたが、「南

8月15日（木）に多賀城にテントサーカスがやってきます。場所は山王仮設住宅の駐車場で、午前11時から始まります。

ホスピタル・クラウンという、普段は病院で入院している子供たちを元気付けています。多賀城のみなさんに会いにきます。もちろん観覧料は無料で

山王仮設テントサーカス

民子さんが住んでいた南三陸町戸倉地区は津波で大きな被害を受けました。民子さんは震災前に銀サケ、わかめ、かきの養殖業を営んでいましたが、海を見る

と当時の恐ろしい記憶がよみがえるようになります。震災後、海に出て仕事をすることができなくなってしまいまし

た。一度は南三陸町を離れることが考えた民子さんでしたが、「南

かきの養殖業を営んでいましたが、海を見るといまでも、震災後、海に出て仕事をすることができなくなってしまいまし

た。そうしてはめることに決めました。そしてはめられたのが「たみこの海パック」です。「たみこの海パック」は、南三陸町の豊かな海産物を、民子さんが厳選し、本当に美味しいものだけを詰め



file II 阿部民子さん=「たみこの海パック」

さなければいけなかつたからです。

「たみこの海パック」は、はまなこ

地元の福祉関係の皆さん

が開催されました。そこで、南三陸に来ていたボランティアの方たちに教えてもらなながら事業を進めていきました。現在、「たみこの海パック」の利用者の輪は主に口コミを通して広がっています。



営業時間… 9:00～17:00  
定休日… 日曜、祝日

場所… 宮城県本吉郡南三陸町 戸倉長清水9-13  
TEL & FAX… 0226-46-19661

てあります。民子さんの挑戦は南三陸町の漁業を活性づける一つの原動力となつて

ています。民子さんは、東北福祉大学社会貢献センター予防福祉健康増進推進室の略称で、運動器症



大人の方も笑って楽しめること間違いないなしです。みんなさんぜひ、テントサーカスに笑いにきてください。

## 口コモ予防教室

候群のこと

筋力、関節、

骨などが弱くなること

とで、日常生活に支

障が出て、人の助け

が必要な状態になる

ことです。運動不足

や加齢による身体能

力の低下、骨や関節

の病気が主な成因と

いわれています。健

康運動指導士の鈴木

さんによると、仮設

住宅に入居した後、

生活環境が変化した

ことにより、以前やつ

ていた運動などをやらないくなってしまうことがあります。ロコモの発症率を高めてしまうことがあります。

当日の教室では鈴木さんの指導のもと、体ほぐし運動をします。

○団だより8月号配布  
8月17日（土）又は18日（日）

の方はロコモ予防教室に行つてみませんか。教室は月一回、高橋公園仮設住宅で開催されます。次回の教室は8月22日です。

○ホッとサロン  
地元の福祉関係の皆さん

が開催されます。教室は月一回、高橋公園仮設住宅で開催されます。次回の教室は8月22日です。

